

ETAPAS MUJER: EL PUERPERIO, ESE MARAVILLOSO MUNDO DESCONOCIDO

El puerperio es el gran desconocido en el ciclo de gestación-parto-nacimiento de las mujeres.

Como mucho, puede ser reconocido o identificado a medias -e insuficientemente- con el periodo de la cuarentena.

El puerperio, estudiado a fondo por la psicóloga y terapeuta familiar Laura Gutman, es una etapa de la vida de la mujer que acaba de dar a luz y que se extiende hasta los dos primeros años de vida de la criatura -más o menos-.

El puerperio es un estado en que la recién estrenada madre se haya conectada sutilmente con su criatura. En este estado, ambos comparten un mismo mundo, el "mundo de la sombra", en palabras de Laura Gutman, donde los parámetros de la vida cotidiana, lo concreto, pierden su sentido.

El puerperio es el reino de lo oscuro, lo profundo, lo oculto, donde los miedos de la madre salen al descubierto. Como explica Laura Gutman, es en medio de la noche, con un bebé lloroso en brazos, cuando una madre insomne, agotada, empapada de leche y llorando junto a su bebé, puede conectarse con su lado profundo, su sombra.

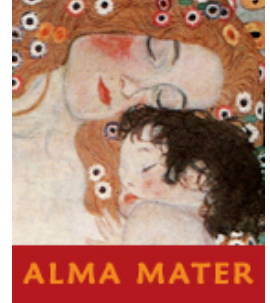
Es una época desafiante, difícil y muy enriquecedora. Una puerta, una oportunidad para crecer como mujer, para conectarnos con lo sutil, para acceder a estados de conciencia alterados. Sólo una puérpera puede entender a otra puérpera. Una mujer en este estado puede apoyar a otra que está pasando por una situación similar: entender que el mundo parece haberse detenido, los relojes ya no tienen el mismo significado con un bebé en brazos. Lo cotidiano se desdibuja y la escala de valores previa al bebé se trastoca y se vuelve obsoleta. Cuanto más luche la mujer por volver cuanto antes al mundo concreto, medible, previsible y cuantificable, más entrará en conflicto con su sombra, que pugnará por expresarse a través de un bebé en continuo llanto, con manifestaciones somáticas -erupciones cutáneas, catarros, insomnio- de que algo no marcha bien.

Es un tiempo para dejarse vincular estrechamente con la criatura. Abandonarse a la estática de las horas interminables pasadas lactando amorosamente al bebé sin más tiempo que el de los arrullos y el fluir de la leche.

Entregarse sin reserva al sinsentido de esa vida pequeña e inmensa que todo lo llena. Al deseo irreverente e incompresible de fundirse con esa personita, hundirse profundamente en la belleza casi dolorosa de su mirada límpida. Dejarse sostener por la desarmante fortaleza que se esconde en la vulnerabilidad absoluta de una criatura recién nacida.

El puerperio es el tiempo sin tiempo. Las noches de llanto sin fin. El agotamiento más allá de los límites concebibles. El cuerpecito tibio del bebé en los brazos. La boquita prendida del pecho. Constantemente. Sin interrupción. La conexión con la intuición afilada. Perderse en lo concreto. Sentirse hundir en la sombra...
Y salir reforzada de la inmersión.

Si quieres entender lo que te ocurre. Si no sabes por qué pasas noches en vela llorando con un bebé en brazos sin que nadie te entienda...



Te invitamos a que vengas a nuestros grupos de crianza a compartir con otras mamás y papás. A hablar de lo que sentimos con un bebé que ocupa cada hora del día. Cada minuto. Gloriosamente. Dolorosamente.

Ven a profundizar en los desafíos y regalos que trae consigo la mater-paternidad. El encuentro es en los Grupos de Crianza. Te esperamos.



Eider Pacheco Ferreiro

eiderarcoiris@gmail.com

Partera

Licenciada en Medicina (Universidad de Navarra)

Consultora certificada en lactancia materna (IBCLC)