

## ETAPAS MUJER: LA CRIANZA Y SUS DESAFÍOS

En algunas ocasiones, ya desde la gestación comenzamos a cuestionarnos ciertas cosas. Quizá incluso previamente fuéramos personas que gustáramos de pensar en el porqué de los comportamientos.

No obstante, la mayoría de las veces no es así. Y es con un bebé en los brazos, que nos sentimos profundamente removidas ante ciertos comentarios que previamente carecían de importancia. "Déjale llorar!". "No lo cojas tanto en brazos que se va a mal criar!". "Vacunarle? Pues claro! Es lo que toca, no?". "No querrás que se ponga enfermo". "No duermas con él que si no NUNCA aprenderá a dormir sólo"....etc.

Estos son sólo algunos de los ejemplos más frecuentes con los que las madres y padres recién estrenados hemos de bregar.

Sin embargo, desde lo más profundo de nuestro instinto materno una vocecita interior lucha por hacerse escuchar. Son nuestras entrañas las que se revuelven cuando intentan separarnos de nuestras criaturas con comentarios y acciones generalmente bienintencionados -pero equivocados-. Son los lazos invisibles pero inquebrantables que nos unen a nuestras criaturas los que se tensan y se quejan con un murmullo silencioso pero inequívoco cuando intentan interponer una distancia entre nuestros bebés y nosotros.

No queremos dejarle en la cuna. Disfrutamos del calor dulce de su cuerpecito entre nuestros brazos, de su boquita en nuestro pecho. De la presencia inmensa de su diminuto cuerpo en nuestra cama.

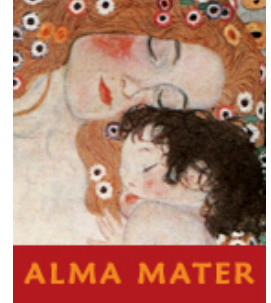
Es el instinto materno omnipresente y de pronto poderoso y claro el que nos dice que es ahí, junto a nosotros donde debe estar este bebé.

Y de pronto parece como si tuviéramos que luchar contra el resto del mundo. Nos chocamos una y otra vez con la incomprensión e incluso a veces con la ira ajena. Nadie parece entendernos e incluso sentimos que no nos respetan. Parece como si tomar el propio camino requiriera de una constante explicación: como decidimos tomar nuestras propias decisiones hemos de justificarnos ante todos -la familia, los amigos, los compañeros de trabajo, el pediatra...-

Nosotros te entendemos porque hemos transitado ese mismo camino de optar por tomar nuestras propias decisiones -informadas-.

Te invitamos a acudir a nuestros grupos de crianza donde compartir información, experiencias con familias respetuosas que están pasando por lo mismo...

Ven a encontrar fuerzas, a hablar de tus temores e inquietudes en un ambiente de respeto. Te esperamos...



**Eider Pacheco Ferreiro**  
eiderarcoiris@gmail.com

Partera  
Licenciada en Medicina (Universidad de Navarra)  
Consultora certificada en lactancia materna (IBCLC)